



شکستگی بینی

شکستگی



شکستگی بینی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ENT -KH-01-15

تامپون بینی (رشته های نازک پانسمان نخی آغشته به پماد آنتی بیوتیک) برای ۲ تا ۷ روز داخل بینی شما قرار داده میشود تا مانع از خونریزی و جابه جایی شود. شستن صورت یا حمام کردن با آب ولرم به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود بلامانع است.

در هفته های اول ورزشهای سنگین ، بلند کردن اشیاء سنگین و دولا شدن را انجام ندهید تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود. از برداشتن و جابه جایی گچ به طور خودسرانه پرهیز کنید. معمولاً درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس نمایید که با مسکنهای ساده مانند استامینوفن قابل رفع است. هرگز بدون مشورت پزشکتان از آسپرین یا بروفن برای تسکین درد استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی میشوند. طی چند هفته ی اول بعد از عمل و بعد از خارج نمودن تامپون یا مش بینی به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی، نفس کشیدن مشکل میشود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) استفاده کنید. با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و به آرامی در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات شستشو داده شده و خارج شوند. نکات قابل توجه: پانسمان بینی خود را دستکاری نکنید

گاهی نیز تغییر شکل بینی یا انسداد بینی پس از جاندازی بسته باقی میماند و ۳ الی ۶ ماه پس از آسیب که تورم از بین رفته و استخوانها ثابت شدند اصلاح به روش باز انجام میشود.

آموزشهای بعد از عمل

معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید، از زمانیکه به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید. در صورت تحمل و صلاحدید پزشک کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد. از همان ساعتهای ابتدایی بعد از به هوش آمدن، از راه دهان نفس بکشید. در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید تا نیم تنه ی شما بالاتر از پاهایتان باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود. معمولاً بعد از جاندختن شکستگی بینی حدود یک هفته گچ یا اسپلنت برای محافظت، روی بینی شما قرار داده میشود. میتوانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را مسواک بزنید، ولی لب بالا را دستکاری نکنید. با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نمایید. تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی تان وارد نشود. برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که میدانید به آنها حساسیت دارید، خودداری کنید.

بینی به دلیل برجسته بودن در صورت ، در معرض شکستگی است. شکستگی بینی معمولاً به علت وارد آمدن ضربه از روبرو ، از کنار یا بالا ایجاد می شود. شکستگی بینی به تنهایی یا توام با سایر شکستگی های استخوانهای صورت و جمجمه ایجاد میشود. در ضربات خفیف گاهی فقط جابه جایی استخوان اتفاق میافتد ولی در ضربات شدید، علاوه بر جابه جایی، شکستگی و حتی شکستگی و جابه جایی در تیغه ی وسط بینی به طور توام نیز رخ میدهد.

علائم

تغییر شکل بینی

پارگی مخاط و خونریزی

شکستگی تیغه ی میانی بینی

درد، تورم و انسداد بینی

کبودی اطراف چشمها بسیار شایع است.



تشخیص و درمان

در شکستگی ساده اقدام اولیه ای که لازم است انجام دهید کمپرس سرد با کیسه ی یخ است ، زیرا خونریزی و تورم را محدود میکند. اقدام بعدی مراجعه به پزشک است. در صورت نداشتن تورم بهتر است ظرف ۲ الی ۳ ساعت اول بعد از ضربه، جاندازی شکستگی بینی انجام گیرد؛ در صورت بروز تورم ۲ الی ۳ روز بعد با کاهش تورم و معاینه ی مجدد جاندازی انجام میشود و در صورت عدم مراجعه قبل از حدود ۱۰ روز شکستگی جوش میخورد. بنابراین بهتر است قبل از حدود ۶ الی ۱۰ روز شکستگی جاندازی شود. جراح متخصص گوش و حلق و بینی بر اساس ماهیت و وسعت آسیب، توجه کنید که اقدام به جانداختن شکستگی فقط میتواند بینی را به ظاهری شبیه به قبل از ضربه ی اخیر در بیاورد و نباید انتظار دیگری داشت. برای اصلاح قوز، انحراف یا بزرگی بینی، لازم است عملهای دیگری انجام شود. جاندازی را میتوان در روزهای اول به طور سرپایی (در صورت تحمل شما) با بیحس کنندههای موضعی، یا به صورت بستری و در اتاق عمل با بیهوشی سبک انجام داد .

آموزشهای قبل از عمل

شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید. از نیمه شب ناشتا بمانید. شب قبل از عمل حمام کنید. در مورد آقایان، اگر سیل بلند دارید کوتاه کنید. در مورد خانمها، لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید. در صورتیکه داروهای ضد انعقاد (مانند آسپرین و وارفارین) مصرف می کنید بهتر است داروی خود را ۴۸ ساعت قبل از جراحی با نظر پزشک قطع کنید قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی ، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید. کلیه ی لباسها، لباس زیر و جورابههای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید. قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید. معمولاً روز عمل و یا فردای آن روز مرخص میشوید . معمولاً جاندازی از درون بینی (جانداختن بسته) انجام میشود، لذا هیچ برش و بخیه ای بر روی بینی شما وجود ندارد.